

# Réunir nos forces pour un avenir sans faim

18 236  
personnes  
aidées chaque mois,  
dont 31,7 % sont  
des enfants !



Projet de relocalisation : 9,3 millions \$

Campagne majeure  
de financement

Objectif de 2 millions \$



**MOISSON**  
Mauricie / Centre-du-Québec

# L'insécurité alimentaire au Québec et en Mauricie / Centre-du-Québec

**Avec la hausse des loyers et l'inflation, de plus en plus de ménages doivent se tourner vers les services d'aide alimentaire pour se nourrir adéquatement.**

Selon l'analyse de l'Observatoire québécois des inégalités, l'insécurité alimentaire est en hausse au Québec pour une 3<sup>e</sup> année consécutive.

Selon l'association Banques alimentaires du Québec, les demandes d'aide alimentaire au Québec ont augmenté de 37 % entre 2021 et 2023.

**La progression de l'insécurité alimentaire est la plus saisissante au sein de la classe moyenne. Le taux est passé de 7,8 % à 17,4 % durant cette période, une augmentation de 122 %.**

Depuis 2019, le niveau d'insécurité alimentaire chez les personnes ayant un revenu d'emploi est en hausse au Québec, il est passé

**de 10,2 % en 2019 à 15,6 % en 2022.**

**Il s'agit d'une augmentation de plus de 50 % en moins de 3 ans.**

**+ 50 %** 

On prévoit que cette hausse va se poursuivre durant les 5 prochaines années.



**Il est urgent de mettre en place des mesures structurantes pour enrayer l'insécurité alimentaire au Québec, qui touche de plus en plus de personnes. La situation devient insoutenable!**

« Le Bilan-Faim 2025 révèle une réalité troublante pour notre région. Avec 111 294 demandes d'aide alimentaire répondues par mois, nous constatons une hausse significative depuis 2021, illustrant l'ampleur de la crise. L'augmentation du nombre de ménages avec enfants et la forte proportion de personnes seules qui font appel aux services soulignent l'urgence

d'agir. Face à cette situation, il est essentiel que nous unissions nos efforts pour répondre aux besoins croissants et trouver des solutions durables pour les personnes en situation de vulnérabilité. »



**Gaël Chantrel**, directeur général de Moisson MCDQ

## LES 5 SITUATIONS DE VULNÉRABILITÉ

- Être une femme
- Problème de santé physique ou mentale
- Pauvreté intergénérationnelle
- L'âge
- Immigration

# Notre impact

**Moisson MCDQ se classe dans le TOP 10 des banques alimentaires du Canada ayant le plus d'impact pour chaque dollar dépensé pour une 4<sup>e</sup> année consécutive.**

Source : Charity Intelligence 2024

## Améliorer la qualité de vie de milliers de personnes

Depuis plus de 35 ans, Moisson Mauricie / Centre-du-Québec (Moisson MCDQ) œuvre chaque jour pour améliorer la qualité de vie des personnes en situation de vulnérabilité dans notre région. Pour ce faire, Moisson récupère environ 3 millions de kg de denrées annuellement, une valeur marchande de 36 millions \$.

**Chaque mois, plus de 111 000 services d'aide alimentaire sont offerts à des individus et familles en Mauricie et au Centre-du-Québec. Au total, 18 236 personnes sont aidées chaque mois incluant près de 5 780 enfants.**

Moisson MCDQ soutient l'intégration sociale et à l'emploi de 500 personnes chaque année pour leur permettre de développer leur autonomie et améliorer leurs conditions de vie afin de réintégrer le marché du travail.

## Un grand territoire desservi

Moisson MCDQ offre ses services sur plus de 42 000 km<sup>2</sup>, un des plus grands territoires desservis par une Moisson au Québec, soit deux régions : la Mauricie et le Centre-du-Québec.

## Développement d'un vaste réseau d'entraide

Moisson MCDQ contribue à créer un réseau social autour de la personne aidée en partenariat avec des acteurs de différents milieux.

## Un acteur environnemental majeur

En 2024-2025, 2,2 millions kg de nourriture ont été détournés de l'enfouissement

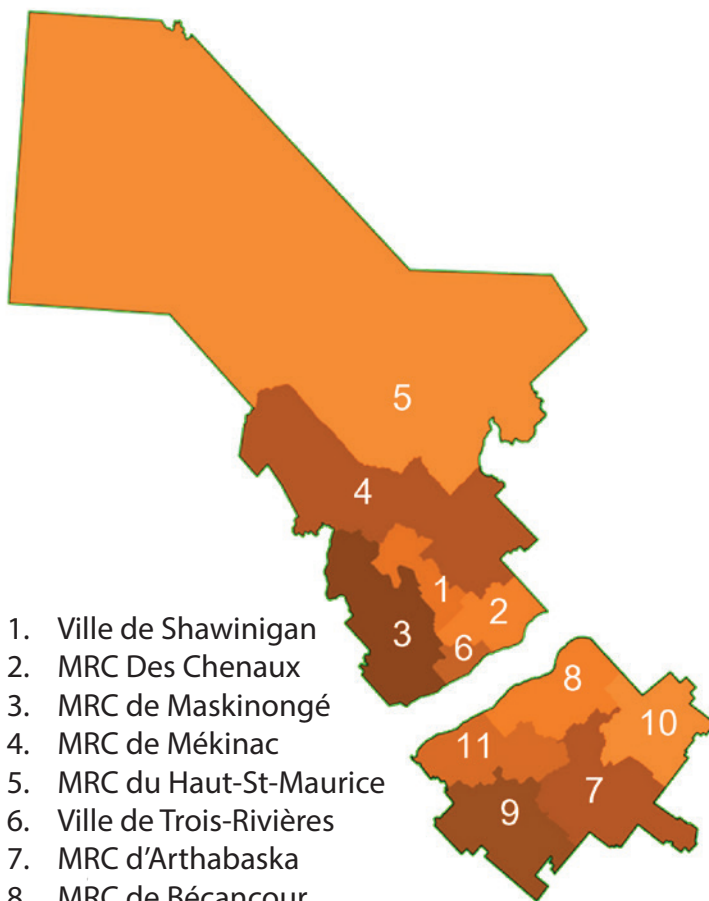
Une réduction de la pollution liée aux transports

Une seule bâtisse permettra d'éviter minimalement l'émission de 20,9 tonnes d'équivalent CO<sub>2</sub> supplémentaires, en plus des 1 488 tonnes d'équivalent CO<sub>2</sub> que nous évitons déjà chaque année grâce à la récupération de denrées.

## 61 organismes membres

Moisson MCDQ est un réseau de 61 organismes réparti sur l'ensemble de nos deux régions.

**Plus de 80 % des denrées distribuées localement aux personnes vulnérables proviennent de Moisson MCDQ.**



1. Ville de Shawinigan
2. MRC Des Chenaux
3. MRC de Maskinongé
4. MRC de Mékinac
5. MRC du Haut-St-Maurice
6. Ville de Trois-Rivières
7. MRC d'Arthabaska
8. MRC de Bécancour
9. MRC Drummond
10. MRC de l'Érable
11. MRC Nicolet-Yamaska

# Les défis pour les prochaines années

Se doter d'espaces suffisants et adaptés pour répondre à un besoin pressant d'augmenter la quantité de denrées afin de répondre aux demandes toujours croissantes des personnes en situation de vulnérabilité.

**En relocalisant nos opérations dans des espaces plus grands et mieux adaptés, Moisson MCDQ pose une action importante pour les générations futures :**

- Rassembler toutes les opérations sous un même toit
- Maximiser les transports
- Être en mesure de desservir davantage d'organismes et de personnes dans le besoin
- Augmenter l'offre de services pour mieux répondre aux besoins des personnes aidées
- Jouer un rôle majeur dans la réduction des déchets

## **Les nouveaux espaces vont permettre la mise en place de nouveaux services :**

Mutualisation de notre cuisine de production, transformation primaire et portionnement d'aliments :

### **Objectifs**

1<sup>re</sup> année : 10 000 kg (année de transition)

2<sup>e</sup> année : 50 000 kg – une augmentation de 400 %

3<sup>e</sup> année : 150 000 kg (plein potentiel)  
une augmentation de 200 % comparativement à l'année précédente

Années suivantes : 5 % d'augmentation/année

Augmentation des denrées récupérées et traitées

### **Objectifs**

1<sup>re</sup> année : 150 000 kg (année de transition)

2<sup>e</sup> année : 250 000 kg – une augmentation de 67 %

3<sup>e</sup> année : 350 000 kg – une augmentation de 40 %

Années suivantes : 5 à 7 % d'augmentation/année



« Une seule bâtisse nous permettra de réduire nos coûts d'exploitation et de bonifier nos services. Des études démontrent que les demandes d'aide alimentaire continueront d'augmenter dans les prochaines années alors nous serons prêts à répondre aux demandes. »

**Jean Pellerin**, président du conseil d'administration



« Une seule bâtisse c'est investir dans l'avenir de notre communauté pour consolider un réseau d'entraide solide et efficace. »

**Geneviève Marchand**, directrice adjointe, directrice du financement et des communications, responsable de la campagne majeure de financement.



« Nous souhaitons bonifier nos services, portionner des aliments en vrac et transformer les fruits et légumes de saison afin de pouvoir les offrir pendant les mois d'hiver. »

**Marie-Louise Gélinas**, directrice des opérations.

Dans une vision globale, inclusive et durable, nous allons continuer à améliorer la qualité de vie des personnes vivant dans des conditions socio-économiques difficiles par le soutien au développement de l'autonomie individuelle et collective.



# Enraciné dans la communauté depuis plus 35 ans

## Moisson MCDQ c'est :

- Une banque alimentaire bi-régionale qui s'autofinance à 90 %
- Le pilier d'une chaîne d'approvisionnement équitable en Mauricie et au Centre-du-Québec
- Un conseil d'administration mobilisé
- Une équipe expérimentée, polyvalente et dévouée à la cause
- Les valeurs de Transparence, Respect, Équité et Solidarité
- Un vaste réseau de fidèles partenaires
- Le cœur d'un réseau de solidarité
- L'approvisionnement en nourriture pour 61 organismes membres qui offrent 116 services d'aide alimentaire
- Un territoire d'une superficie de plus de 42 000 km<sup>2</sup>, un des plus grands territoires couverts par une Moisson au Québec
- 2,8 millions de kg de denrées distribués en 2024-2025, valeur marchande de plus de 35 millions \$
- 500 personnes chaque année soutenues dans leur intégration sociale et à l'emploi

## Moisson MCDQ un partenaire incontournable des organismes de la région

Moisson MCDQ soutient la mission des organismes pour que leurs fonds soient dirigés vers les services à la personne plutôt qu'à l'achat de nourriture.

Les services offerts par les organismes sont variés et répondent aux besoins : distribution alimentaire, tablées populaires, popote roulante, cuisines collectives, collations, hébergement pour femmes violentées, thérapie (consommation, jeu), repas et hébergement pour itinérants, urgence



« Centraide Mauricie, Centraide Centre-du-Québec et Moisson MCDQ unissent leurs forces pour soutenir les organismes du territoire et offrir aux personnes en situation de vulnérabilité les bases essentielles pour se relever et progresser. Soutenir Moisson, c'est investir dans la résilience de toute une communauté. »

**Benoît Magny**, Centraide Mauricie et Centre-du-Québec

« Quand Moisson va bien, on va bien ! On est tributaires de Moisson. L'approvisionnement en nourriture nous permet d'offrir une aide alimentaire variée et en quantité pour aider celles et ceux qui ont besoin d'aide. »

**Robert Tardif**, Artisans de la paix, organisme membre

« Chaque denrée fournie par Moisson MCDQ est bien plus qu'un simple aliment : c'est une étincelle d'espoir, un geste de dignité pour ceux et celles qui traversent des moments difficiles. Grâce à ce partenariat, nous bâtissons un filet de solidarité où personne n'est oublié. Ensemble, nous transformons des vies ! »

**Rachel Bissonnette**, Tablee populaire de Drummondville, organisme membre

« Grâce à Moisson MCDQ, je ne m'inquiète plus si mes enfants vont manger »

**Mère monoparentale**

« Je continuerai d'aider Moisson encore un bon bout de temps, car ça me fait du bien et j'ai toujours hâte de venir le matin »

**Michel**, bénévole

# Construire ensemble des solutions pérennes

## Le projet de relocalisation

### Coût total de 9,3 millions \$

#### Financement du projet

|                                                                            |                     |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Ventes des bâtisses actuelles de Moisson MCDQ                              | 2 200 000 \$        |
| Fonds des infrastructures du MAPAQ géré par Banques alimentaires du Québec | 2 000 000 \$        |
| Mise de fonds de Moisson MCDQ                                              | 1 440 000 \$        |
| Campagne majeure                                                           | 2 000 000 \$        |
| Emprunt et autres sources de financements                                  | 1 660 000 \$        |
| <b>Total</b>                                                               | <b>9 300 000 \$</b> |

#### Échéancier

##### Achat, agrandissement et aménagement

Achat de la bâtisse (16 000 pi<sup>2</sup>) et du terrain (70 878 pi<sup>2</sup>)

Agrandissement de la bâtisse (12 000 pi<sup>2</sup>) pour répondre aux besoins d'entreposage et de traitement des denrées

Aménagement intérieur (entrepôts, bureaux, cafétéria, etc.)

Aménagement des chambres froides et de congélation

Occupation des nouveaux locaux

##### Échéancier prévisionnel

Février 2025

Automne 2025 – Hiver 2026

Hiver 2026

Hiver 2026

Printemps 2026

« Nous sommes heureux de soutenir Moisson MCDQ dans sa relocalisation. En tant qu'acteur clé de l'aide alimentaire en Mauricie et au Centre-du-Québec, ce déménagement est essentiel pour répondre adéquatement à la demande d'aide alimentaire croissante. »

**Martin Munger**, Banques alimentaires du Québec



À l'arrière : agrandissement  
À l'avant : bâtiment existant



Intérieur de l'agrandissement

# Chez Moisson MCDQ, nous changeons des vies



« Chaque achat me semble un choix impossible entre ce dont on a vraiment besoin et ce qu'on peut se permettre d'acheter »

**Catherine**, mère de famille

Il n'y a pas si longtemps le conjoint de Catherine a perdu son emploi. La famille a été prise de court et a immédiatement ressenti les effets de cette perte de revenus.

Catherine est inquiète chaque fois qu'elle voit sa facture augmenter à l'épicerie. À la maison, les armoires se vident rapidement. Un rappel inquiétant de son budget trop serré. Avec le loyer qui a augmenté et les factures de toutes sortes pour répondre aux besoins de ses enfants, elle n'y arrive plus. Il y a quelques semaines elle a découvert Moisson MCDQ. Elle avait les larmes aux yeux lorsqu'elle est repartie chez elle avec un dépannage d'urgence qui lui permettra de nourrir sa famille pendant cette période difficile. Elle a depuis commencé à fréquenter l'organisme de son secteur régulièrement pour l'aider à traverser cette période.

Cette situation est malheureusement de plus en plus courante pour les familles de chez nous. En participant à cette campagne vous pouvez aider de nombreuses familles.

**On est plus  
proche qu'on  
le croit d'une  
personne qui vit  
de l'insécurité  
alimentaire.  
Ça peut être  
un ami, un voisin,  
un membre de  
la famille...**

# Merci du fond du cœur!



## Unissez vos forces à celles d'une des banques alimentaires les plus efficaces au Canada pour un avenir sans faim

### Des partenaires engagés dans la campagne

- Fonds des infrastructures du MAPAQ géré par Banques alimentaires du Québec
- Communautés religieuses, notamment Les Filles de Jésus
- Port de Trois-Rivières
- Fondation Ensemble pour l'enfance
- Ville de Trois-Rivières
- Grands donateurs du milieu des affaires

**Votre générosité nous permet d'offrir des solutions durables en sécurité alimentaire et d'apporter un changement réel dans la vie de milliers de personnes en Mauricie et au Centre-du-Québec.**

### Votre impact en tant que donateur

- Participer étroitement à la continuité de la mission de Moisson MCDQ
- Accroître les capacités d'entreposage
- Offrir des infrastructures mieux adaptées aux opérations pour assurer une distribution équitable optimale des denrées aux organismes
- Maximiser les activités en optimisant le temps, le travail d'équipe et les frais de gestion
- Offrir des équipements performants qui répondent aux besoins
- Offrir un milieu de vie dynamique et stimulant pour les personnes en intégration sociale et à l'emploi
- Réduire l'empreinte écologique liée au gaspillage alimentaire

## Merci de faire équipe avec Moisson Mauricie / Centre-du-Québec pour nous permettre d'atteindre notre objectif de 2 millions \$.

### **Demandez notre programme de reconnaissance.**

**Pour plus d'information,** communiquer avec

Gaël Chantrel, directeur général

[direction@moisson-mcdq.org](mailto:direction@moisson-mcdq.org)

514 586-6231

[www.moisson-mcdq.org](http://www.moisson-mcdq.org)



**MOISSON**  
Mauricie / Centre-du-Québec